

## 町民の運動やスポーツに関するアンケート調査について

### 1 調査目的

本調査は、町民の皆様のスポーツ活動を行う上での課題、健康に関する意識などを把握することで、葉山町における「葉山町スポーツ推進計画」策定の基礎資料とすることを目的に実施したものです。

### 2 実施概要

調査対象	葉山町在住で20歳以上の男女個人
調査方法	調査票を郵送し、回答済みの調査票は返信用封筒により回収
調査期間	令和5年8月9日～令和5年8月25日
設定標本数	4,500 サンプル
有効回収標本数	1,517 サンプル
有効回収率	33.7%

### 3 回答者の属性

(1) 性別 ※数値の単位：実数＝回答人数、％＝項目ごとの比率

	男性	女性	無回答	
実数	1,517	612	877	28
％	100.0	40.3	57.8	1.8

(2) 年代別

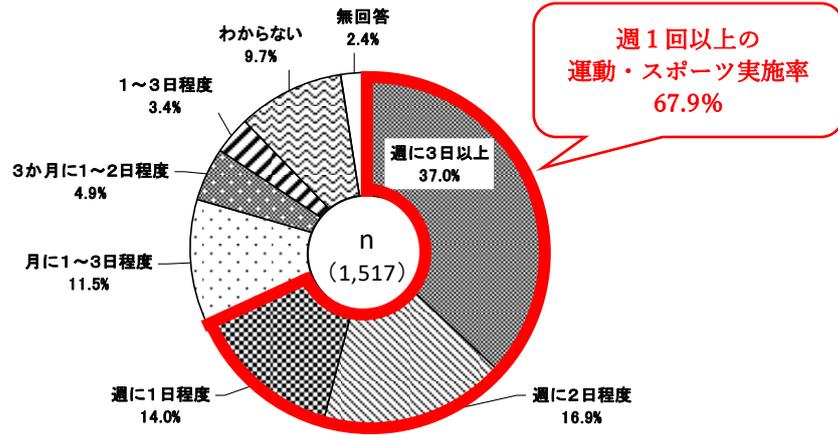
	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	無回答	
実数	1,517	58	83	214	345	271	355	164	27
％	100.0	3.8	5.5	14.1	22.7	17.9	23.4	10.8	1.8

## 4 アンケート結果（抜粋）

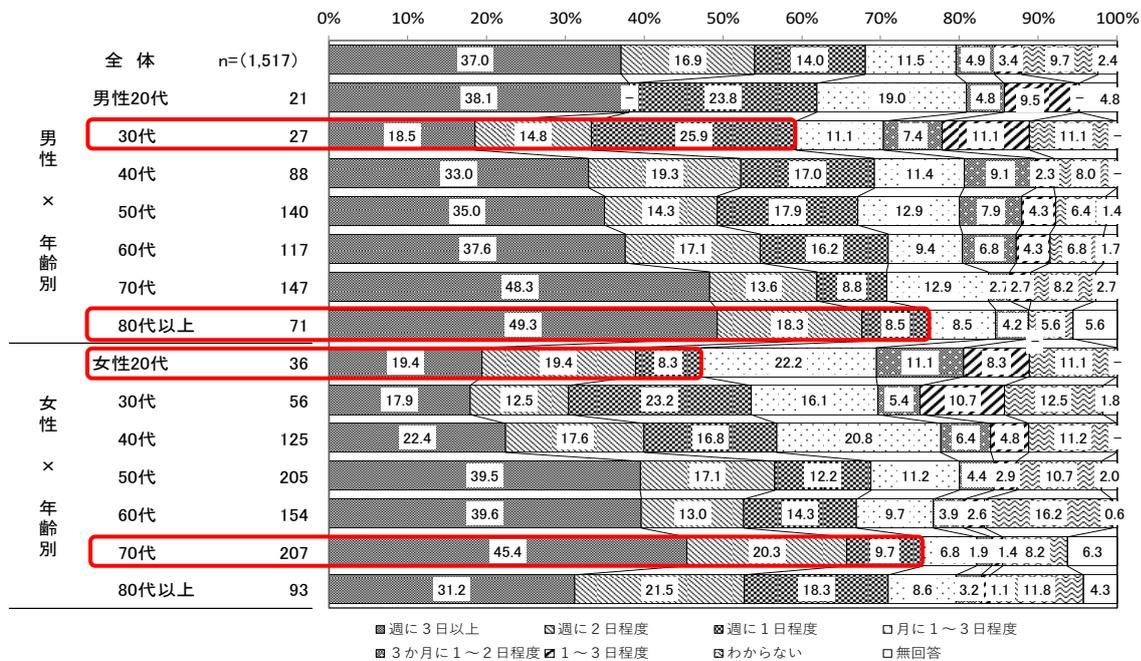
### ○運動・スポーツの実施頻度

「町民の運動やスポーツに関するアンケート調査（令和5（2023）年8月）」では、週に1日以上運動・スポーツを実施している成人の割合は、全体の67.9%となり、前推進計画策定時の調査結果（51.7%）から増加しています。性別及び年代別で見ると、男性では80代以上（76.1%）が最も高く、30代（59.2%）が最も低くなっています。女性では、70代（75.4%）が最も高く、20代（47.1%）が最も低くなっています。

### ■週1回以上の運動・スポーツの実施頻度



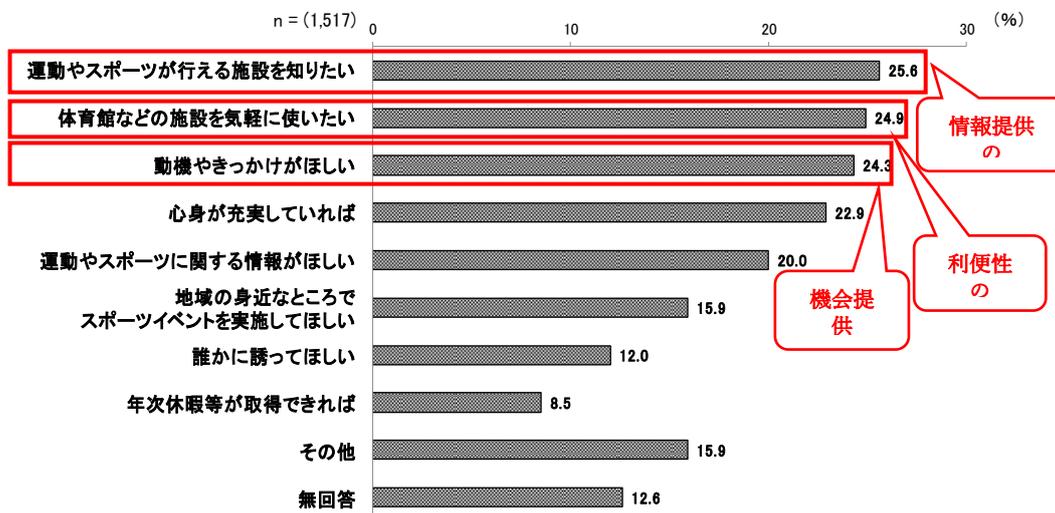
### 週1回以上の運動・スポーツの実施頻度（性別×年代別）



## ○運動・スポーツ活動を行うための動機

「町民の運動やスポーツに関するアンケート調査（令和5（2023）年8月）」では、「運動やスポーツが行える施設を知りたい」と回答した割合が最も高く、全体の25.6%となっています。また、「体育館などの施設を気軽に使いたい」や「動機やきっかけがほしい」と回答した割合も高くなっています。

### ■運動・スポーツ活動を行うための動機



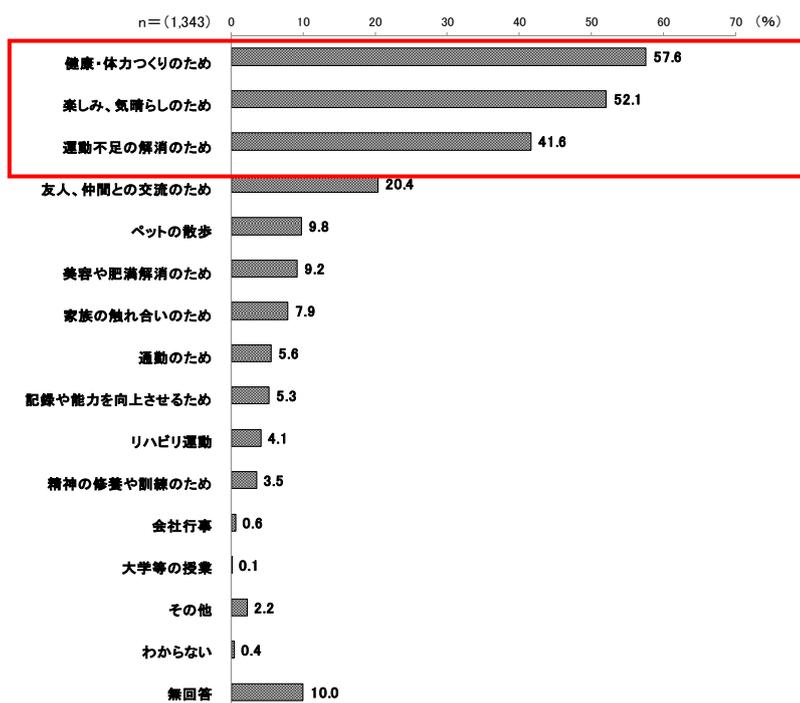
※その他の主な回答

- 「自由な時間があれば（仕事、家事、育児などで忙しい）」
- 「施設が身近にあれば（好きな時間に使えれば）」
- 「交通手段があれば」

## ○運動やスポーツをした理由

「町民の運動やスポーツに関するアンケート調査（令和5（2023）年8月）」では、「健康・体力づくりのため（57.8%）」が最も高く、次いで、「楽しみ、気晴らしのため（52.1%）」、「運動不足解消のため（41.6%）」となっています。

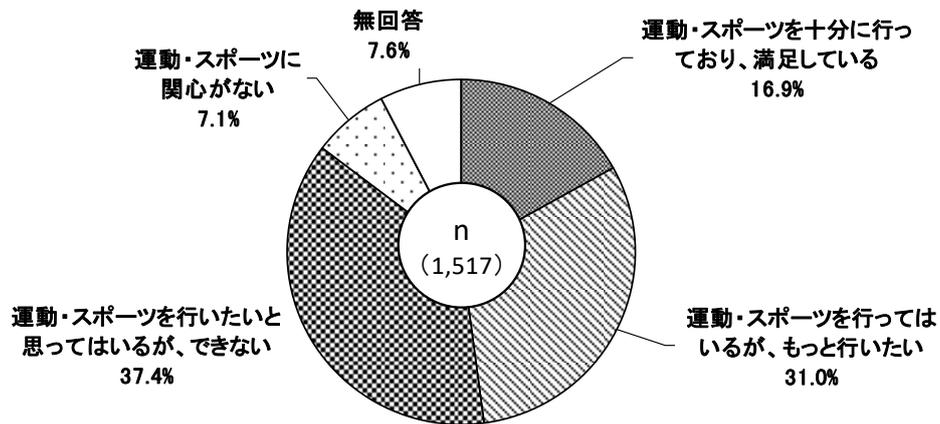
### ■運動やスポーツをした理由



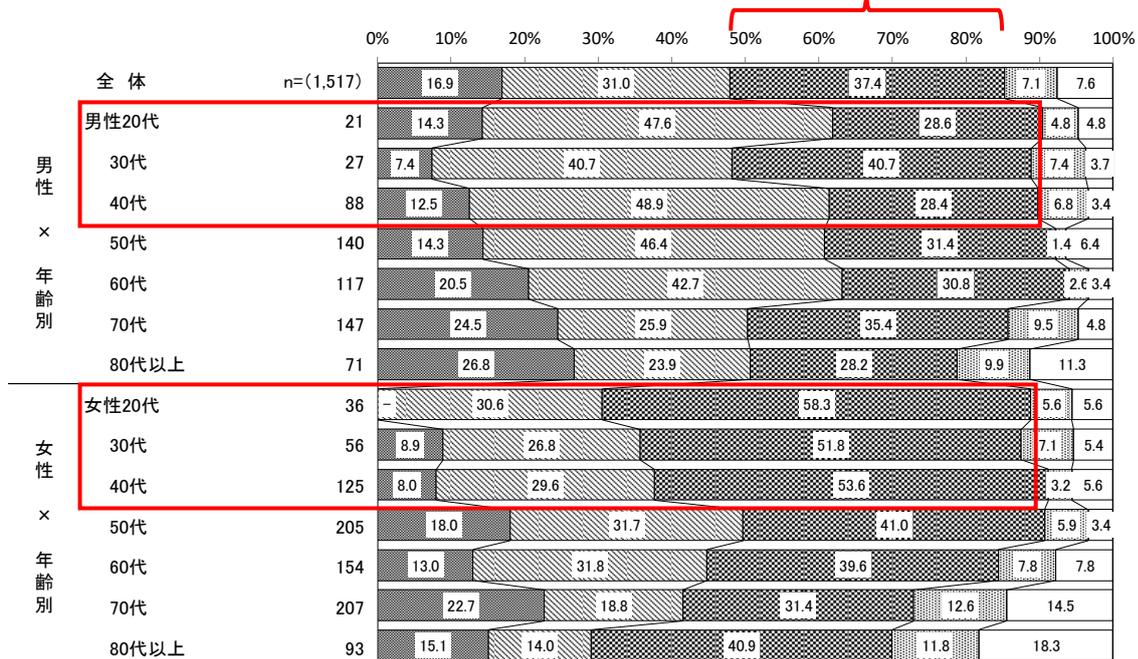
## ○運動・スポーツ活動の満足度

「町民の運動やスポーツに関するアンケート調査（令和5（2023）年8月）」では、現状の運動・スポーツ活動に満足している割合は、全体の16.9%となっています。一方、運動・スポーツを行いたいと思っはいるが、できないと回答した割合は全体の37.4%となっています。また、性別及び年代別で見ると、男性より女性の方が高い傾向にあり、特に女性の20代から40代が高くなっています。

### ■運動・スポーツ活動の満足度



### ■運動・スポーツ活動の満足度（性別×年代別）



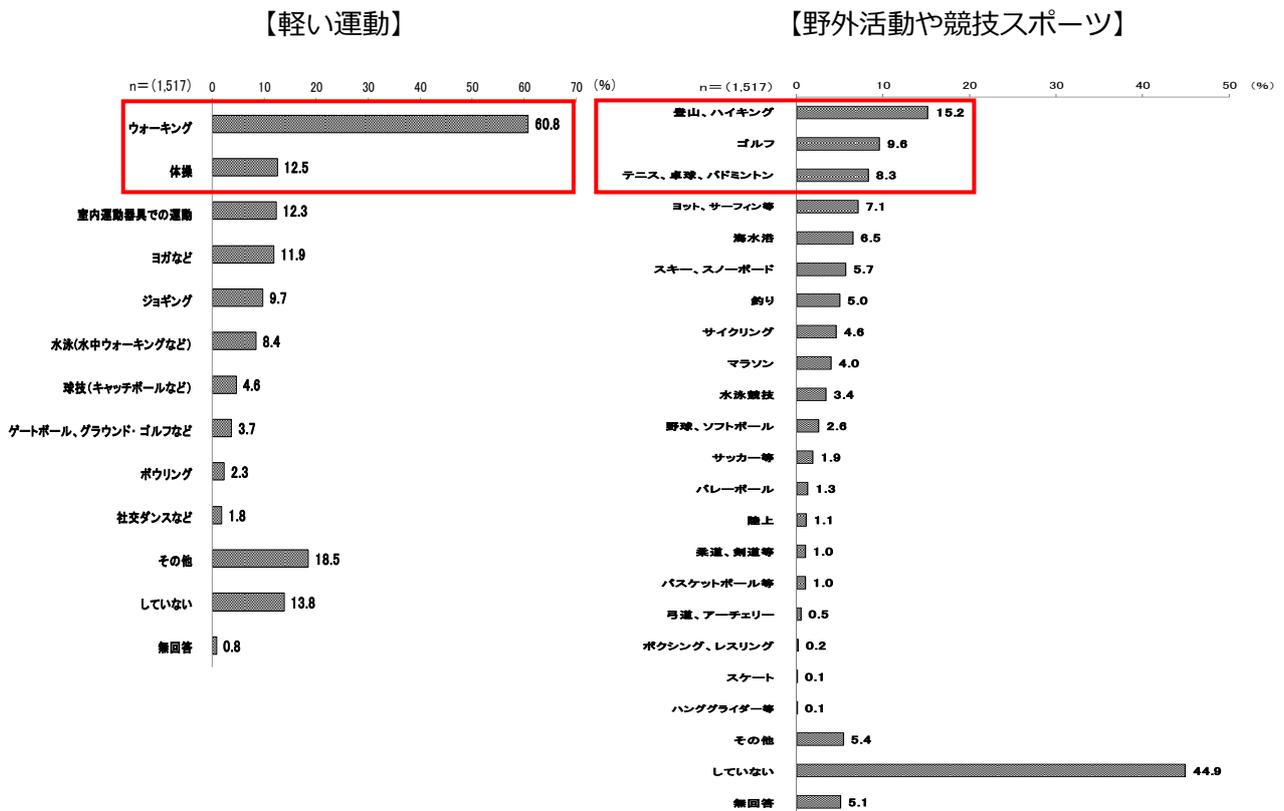
- 運動・スポーツを十分に行っており、満足している
- ▨ 運動・スポーツを行ってはいけるが、もっと行いたい
- ▩ 運動・スポーツを行いたいと思っはいるが、できない
- 運動・スポーツに関心がない
- 無回答

○ 1年間に1日30分以上行った運動・スポーツの種類

「町民の運動やスポーツに関するアンケート調査（令和5（2023）年8月）」では、軽い運動では、「ウォーキング（60.8%）」、「体操（12.5%）」、「室内運動器具などを使ってする運動（12.3%）」と回答した割合が高くなっています。

野外活動や競技スポーツでは、「登山・ハイキング（15.2%）」、「ゴルフ（9.6%）」、「テニス、卓球、バドミントン（8.3%）」と回答した割合が高くなっています。

■ 1年間に1日30分以上行った運動・スポーツの種類（軽い運動／野外活動や競技スポーツ）



※その他の主な回答

（軽い運動）

「ストレッチ」、「ラジオ体操」、「家庭菜園」

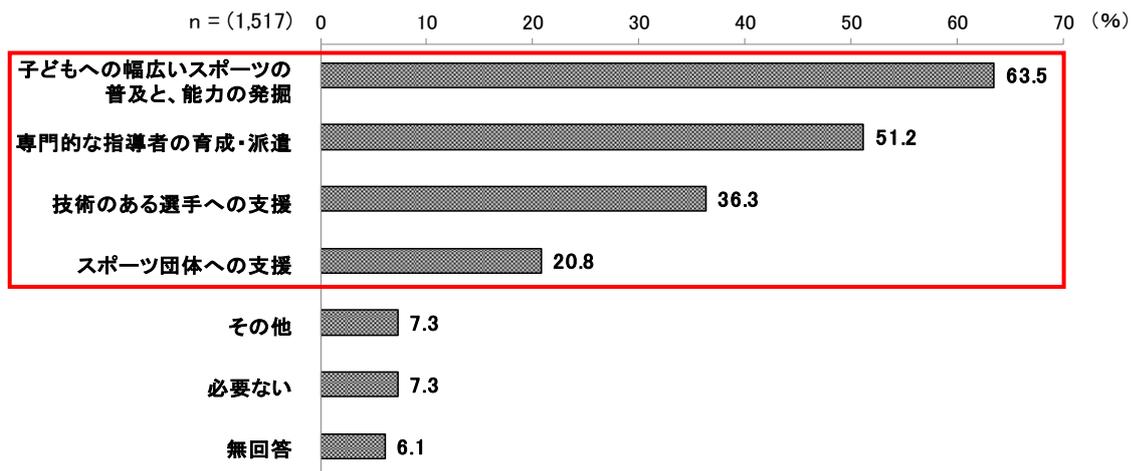
（野外活動や競技スポーツ）

「ダンス」、「乗馬」

### ○競技スポーツの推進に必要なもの

「町民の運動やスポーツに関するアンケート調査（令和5（2023）年8月）」では、「子どもへの幅広いスポーツの普及と能力の発掘（63.5%）」が最も高くなっています。次いで、「専門的な指導者の育成・派遣（51.2%）」、「技術のある選手への支援（36.3%）」、「スポーツ団体への支援（20.8%）」となっています。

#### ■ 競技スポーツの推進に必要なもの



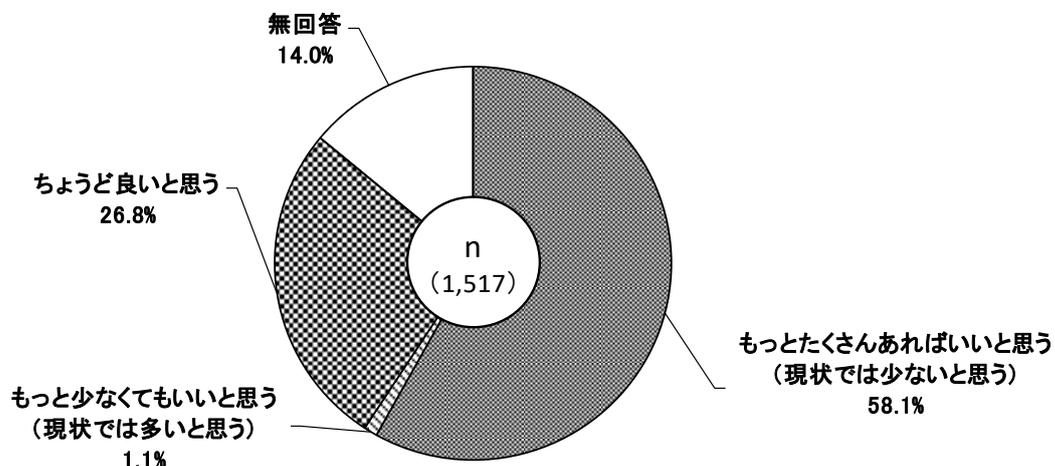
#### ※その他の主な回答

「スポーツ施設の拡充・充実」、「部活動への支援」、  
「各スポーツの大会開催」、「子育て世代への支援」

### ○町の公共スポーツ施設の設置数

「町民の運動やスポーツに関するアンケート調査（令和5（2023）年8月）」では、「もっとたくさんあればいいと思う」と回答した割合は、全体の 58.1%となっています。

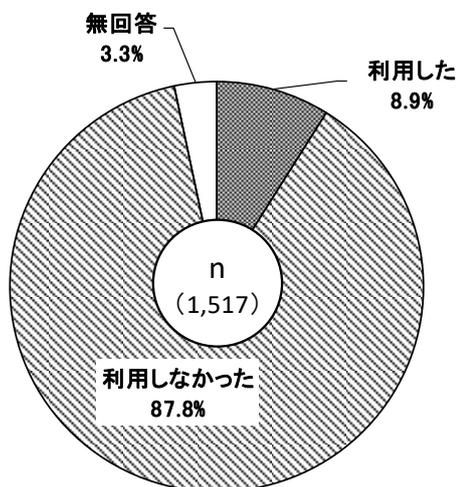
#### ■ 町の公共スポーツ施設の設置数



### ○学校体育施設の利用経験

「町民の運動やスポーツに関するアンケート調査（令和5（2023）年8月）」では、学校体育施設を「利用したことがある」と回答した割合は、全体の8.9%となっています。一方、「利用したことがない」と回答した割合は、全体の87.8%となっています。

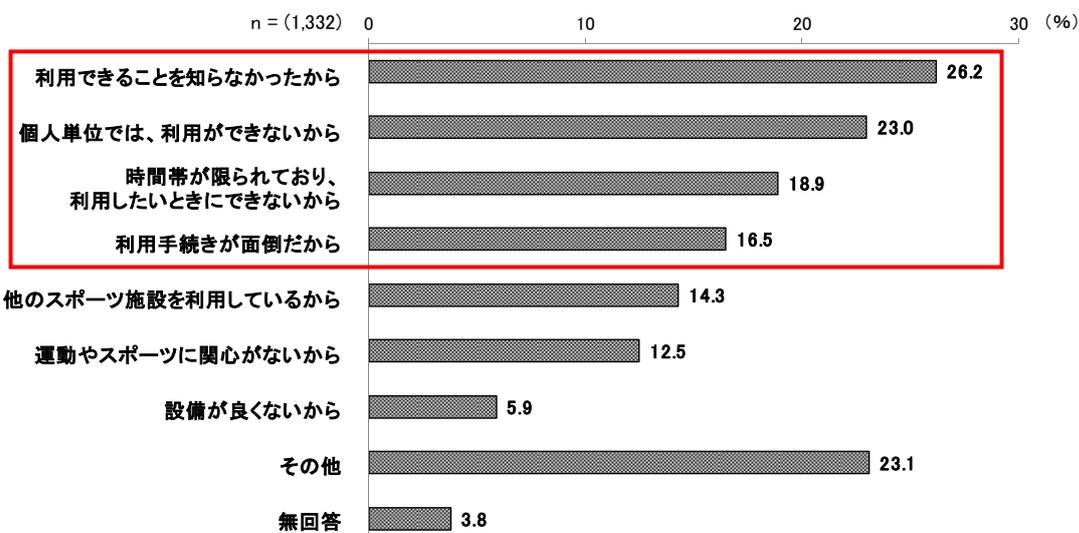
#### ■学校体育施設の利用経験



### ○学校体育施設を利用しなかった理由

「町民の運動やスポーツに関するアンケート調査（令和5（2023）年8月）」では、「個人単位では、利用できないから（23.0%）」、「時間帯が限られており、利用したいときにできないから（18.9%）」など利用方法などに関する回答が高いほか、「利用できることを知らなかった」と回答した割合は、全体の26.2%と最も高くなっています。

#### ■学校体育施設を利用しなかった理由

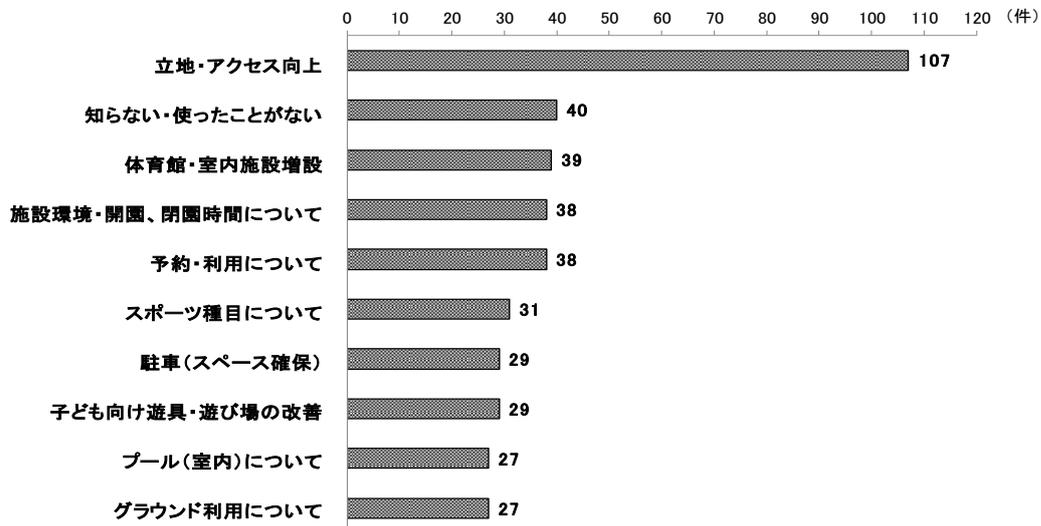


「時間がない」、「利用するような運動をしていないから」、「スポーツをしていない」

### ○南郷上ノ山公園運動施設への要望

「町民の運動やスポーツに関するアンケート調査（令和5（2023）年8月）」では、場所が遠い、車がないと気軽に行けない、バスを運行してほしいなど、「立地・アクセスの向上」を求める回答が多くなりました。

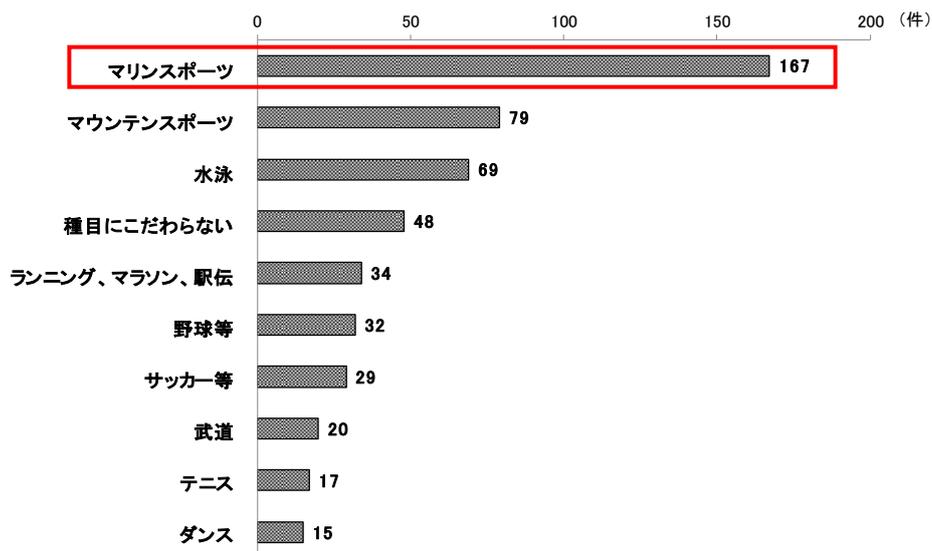
#### ■南郷上ノ山公園運動施設への要望



### ○子どもに推奨したい運動・スポーツ

「町民の運動やスポーツに関するアンケート調査（令和5（2023）年8月）」では、「マリンスポーツ」と回答した件数が最も多く、次いで「マウンテンスポーツ」、「水泳」となりました。

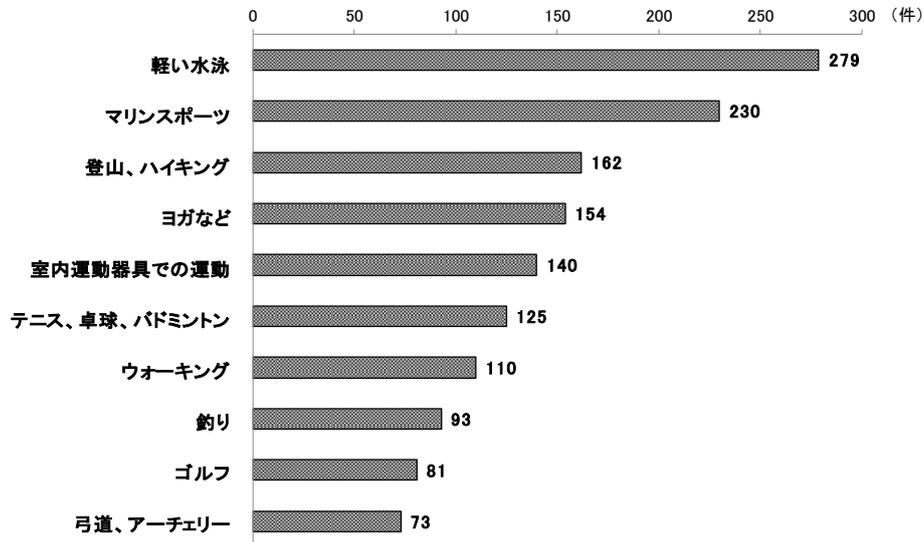
#### ■子どもに推奨したい運動・スポーツ



### ○今後行ってみたいスポーツ

「町民の運動やスポーツに関するアンケート調査（令和5（2023）年8月）」では、「軽い水泳」と回答した件数が最も多く、次いで「マリンスポーツ」、「登山、ハイキング」となりました。

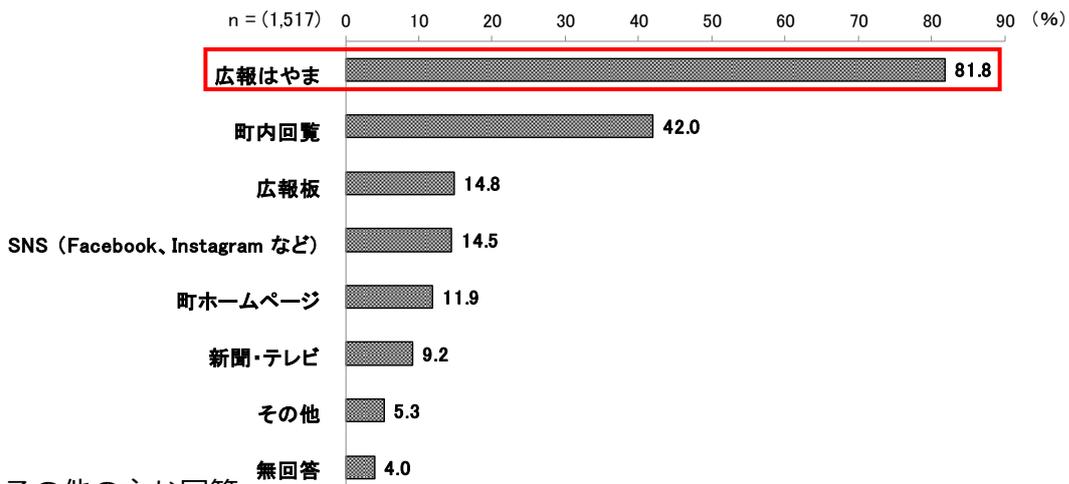
### ■今後行ってみたいスポーツ



### ○スポーツイベント情報の入手方法

「町民の運動やスポーツに関するアンケート調査（令和5（2023）年8月）」では、「広報はやま」を通してスポーツ情報を入手している人の割合が最も高く、81.8%となっています。

### ■スポーツイベント情報の入手方法



※その他の主な回答

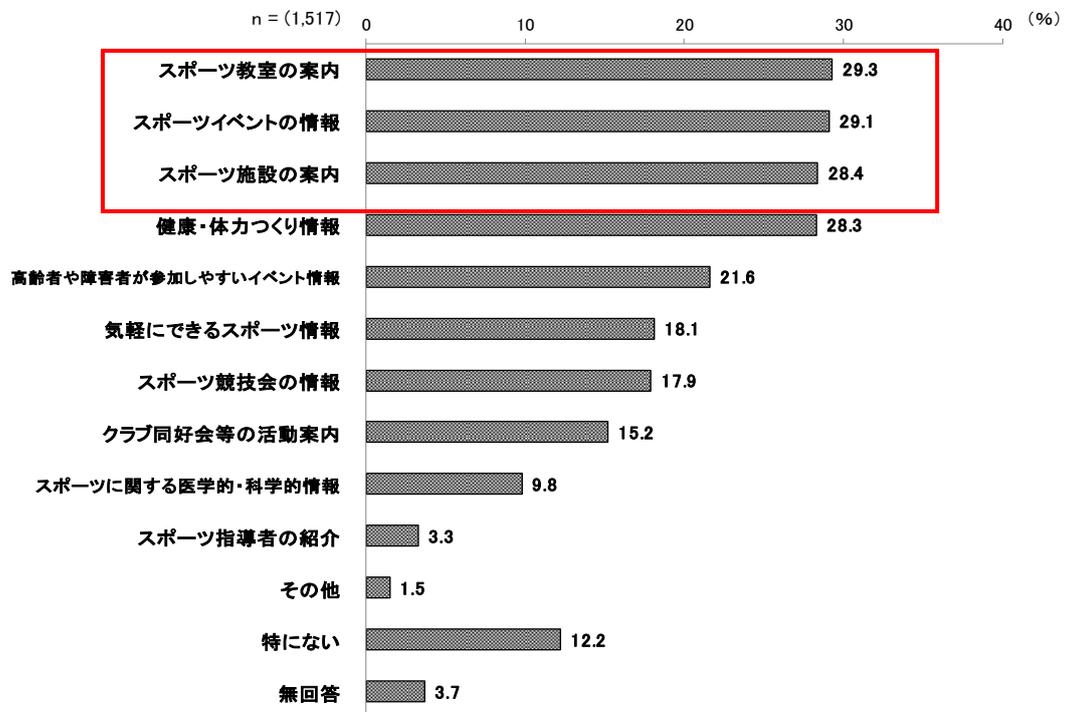
「親・知人などから」、「学校からの配布物」、「口コミ」

### ○入手したいスポーツ情報の内容

「町民の運動やスポーツに関するアンケート調査（令和5（2023）年8月）」では、「スポーツ教室の案内（29.3%）」、「スポーツイベントの情報（29.1%）」、「スポーツ施設の案内（28.4%）」などのスポーツ情報を入手したいと回答した割合が高くなっています。

また、「健康・体力づくり情報（28.3%）」と回答した割合も高くなっています。

### ■入手したいスポーツ情報の内容



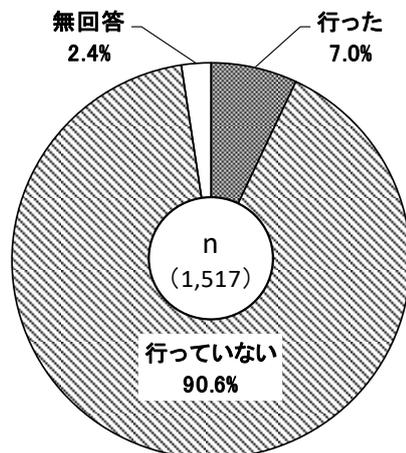
※その他の主な回答

「子どもが参加できるもの」、「運動嫌いの人でも興味が出る情報」

### ○スポーツに関するボランティア活動

「町民の運動やスポーツに関するアンケート調査（令和5（2023）年8月）」では、過去1年間にスポーツの指導やイベントの協力など、スポーツに関するボランティア活動を行った人の割合は、全体の7.0%となっています。

### ■スポーツに関するボランティア活動

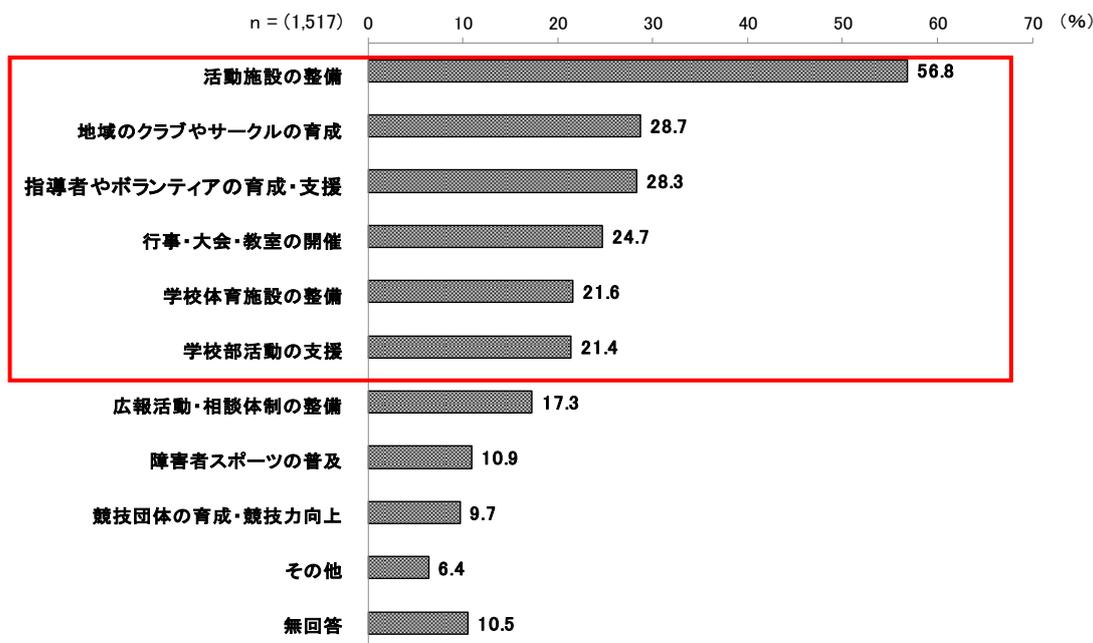


### ○地域のスポーツ活動の振興に対する要望

「町民の運動やスポーツに関するアンケート調査（令和5（2023）年8月）」では、「活動施設の整備（56.8%）」が最も高くなっています。

「地域のクラブやサークルの育成（28.7%）」、「指導者やボランティアの育成・支援（28.3%）」、「行事・大会・教室の開催（24.7%）」、「学校体育施設の整備（21.6%）」、「学校部活動の支援（21.4%）」となっています。

#### ■地域のスポーツ活動の振興に対する要望



※その他の主な回答

「遊歩道、ハイキングコースの整備」、「総合型地域スポーツクラブへの支援」、  
「体育館の利用範囲の拡大」

### ○総合型地域スポーツクラブ うえるまの認知度

「町民の運動やスポーツに関するアンケート調査（令和5（2023）年8月）」では、うえるまを「知っている」と回答した割合は、全体の14.0%となっています。

#### ■うえるまの認知度

