

葉山町議会

議長 待寺真司様

## 葉山町にプールを設置するよう求める陳情書

## 【陳情の趣旨】

葉山町内に、一年中いつでも身近で利用できる温水プールを設置してください。

## 【理由】

私たちは、2022年11月の葉山町主催の葉山町水中歩行教室の参加者です。水中歩行教室の翌日は、腰や膝への負担が軽く感じられ、生活にも前向きになり快適に過ごすことができます。介護予防につながっていると実感しています。参加者の方々とお話しをすると、このような施設が地元の葉山にあれば良いのにと話題となります。

葉山町の高齢化率は、現在は31%程度ですが、今後さらに高くなっていきます。プールで運動することは、腰や膝に負担がかからないことから、高齢者に適した運動です。高齢者の健康寿命を延ばすことは高齢者本人にとって良いだけでなく、町の財政にとっても医療・介護経費の負担軽減につながります。

逗子市では、市内5小学校の水泳学習を、夏期に限らず、市民交流センターの温水プールで6月から11月まで行うこととしています。葉山町でも町内にプールがあれば、季節に関係なく子どもたちは水泳の授業を受けることができます。水泳は全身運動です。年齢や体力に関係なく日常的に水に親しみ体を動かすことができる環境はとても大事なことで改めて実感しています。

令和4年11月24日

陳情者代表

