

体成分分析装置の購入について

●機能

体成分分析装置は、体に微弱な電流を流す15秒程度の測定により体重・体水分量・筋肉量・体脂肪量・BMI（※）・部位別筋肉量・部位別脂肪量・内臓脂肪レベル等の判定ができる装置

※体重と身長から算出される肥満度を表す体格指数

●期待できる効果

- 特定保健指導や一般健康相談等の面談時などにおいて活用することを想定
- 筋肉量や体脂肪量等の見える化による、利用者の健康の自己管理意識の向上
- 一般健康相談等の健診未受診者に対しても測定結果数値を参考に具体的な保健指導を実施することが可能
- 若い世代にも関心を持ってもらえる可能性



- ・実際の体成分分析装置です。両腕でハンドルを握り、15秒静止することで測定できます。